

## Sommer-Chill-Out im Therme Wien Forum

**Pünktlich zu Sommerbeginn – am 21. Juni 2012 – luden die Leitbetriebe Austria und die Therme Wien zum Podiumstak „Gesunde Mitarbeiter – Produktive Unternehmen“. Beim abendlichen Sommer-Chill-Out auf der Terrasse konnten die zahlreichen Gäste mit den Experten aus Wirtschaft und Medizin nicht nur ihre persönlichen Erfahrungen austauschen und sich Tipps zu Gesundheit & Fitness holen, sondern auch interessante Kontakte knüpfen – ganz im Sinne des Leitbetriebe-Netzwerkes.**

Monica Rintersbacher, Geschäftsführerin der Leitbetriebe Austria, hatte – passend zu den sommerlichen Temperaturen – auch einen Dauerbrenner für den Abend gewählt und gemeinsam mit dem Gastgeber „Therme Wien“ in die dafür optimale Location am Laaerberg im Süden Wiens geladen. In drei Runden hat sie die wesentlichen Einflussfaktoren auf die Gesundheit am Arbeitsplatz, die betriebliche Gesundheitsvorsorge, aber auch den Umgang mit der eigenen und der Arbeitszeit durch pointierte Fragen mit einer interessanten Expertenrunde erörtert.

**Mag. Nina Prieschl**, MAS, Leiterin club lebenszeit (betriebliches Gesundheitsmanagement der VAMED) für den Standort BCI (Business Center Inzersdorf) und Linz ist der Überzeugung, dass die die Gesundheitsvorsorge für die Mitarbeiter eine ebenso wichtige Führungsaufgabe ist wie die Gestaltung der Arbeitsprozesse. Führungskräfte müssten daher dieses wichtige Thema nicht nur von ganz oben mittragen, sondern sollten sich auch rechtzeitig um die demographische Entwicklung, sprich die Altersstruktur, im eigenen Unternehmen kümmern. Persönlich sieht sich die Sportwissenschaftlerin auch als das „tägliche gute Gewissen“ im Unternehmen, wenn sie mit einem Lächeln im Intranet positiv motivierend die Kolleginnen und Kollegen daran erinnert, doch etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

**Ing. Andreas Schrefl**, Werksleiter für Produktion/Technik im Werk Unterradlberg der FRITZ EGGGER GmbH & Co. OG, sieht die größte Herausforderung in der langfristigen Erhaltung der Gesundheit – besonders bei den 50-Plus-Mitarbeitern. Eine Gesundheitsfibel und ein spezielles Ergonomieprojekt in Kooperation mit Physiotherapeuten informieren bereits ab dem Lehrlingsalter, wie schwere Arbeiten im Produktionsbetrieb mit der richtigen Haltung, dem richtigen Stand und geeigneten Ausgleichsübungen tagtäglich gemeistert werden können, damit keine Spätfolgen auftreten und die Mitarbeiter möglichst lang und gesund am Arbeitsplatz bleiben können.

**Dr. Angelika Forster**, Ärztliche Leiterin des Ambulatoriums für Physikalische Medizin und Ambulante Reha Orthopädie in der Therme WienMed, ist als Fachärztin tagtäglich mit den unterschiedlichsten Krankengeschichten konfrontiert. Ihre Diagnose beginnt bereits beim ersten Blick auf den Patienten, wenn sie ihn im Warteraum abholt. Sie achtet dabei auf Haltung, Bewegung und ganz normale Abläufe – da kann sie schon sehr viel erkennen, noch bevor der Patient ein Wort von seinen Beschwerden erzählt hat. Das vielfältige Angebot an Gesundheitseinrichtungen der Therme Wien erlaubt es ihr persönlich, ganz unkompliziert auch etwas für die eigene Gesundheit zu tun – ein Privileg, wenn man „so nah an der Quelle“ sitzt.

Last not least konnte **Gerhard Scheucher, MBA**, internationaler Strategieberater, Fachpublizist und Blogger zu gesellschaftspolitischen Fragen, seine Standpunkte ausführlich darlegen. Er beleuchtete die Lebenswelt des Menschen im 21. Jahrhundert, die Veränderungen unserer Gesellschaft und deren Auswirkungen. In seinen letzten beiden Büchern, „Die Kraft des Scheiterns“ und „Die Aufwärtsspirale“ geht Scheucher dem Phänomen des Scheiterns auf den Grund.

Unser Gastgeber „**Therme Wien**“ bietet ein umfassendes Angebot an Gesundheits- und Freizeiteinrichtungen in einer der schönsten Lagen im Süden Wiens: Rund 4.000 m<sup>2</sup> Wasserflächen, 26 Becken mit Temperaturen zwischen 27 und 36 Grad Celsius, 23 Saunakabinen und Wärmekammern, eine Solewelt, umgeben von einer Gartenanlage im Außenbereich von rund 16.000 m<sup>2</sup>. Besonders interessant sind auch die Firmenangebote der Therme Wien Fitness mit günstigen Jahreskarten und übertragbaren Mitgliedschaften.

### **Nächster Termin**

Die Leitbetriebe Austria nutzen die Sommermonate, um ein interessantes Herbst- & Winterprogramm vorzubereiten. Weitere Infos unter [www.leitbetriebe.at](http://www.leitbetriebe.at) im Veranstaltungskalender!

## Information zu Leitbetriebe Austria:

### **LBA Leitbetriebe Austria GmbH – GEMEINSAM SIND WIR MARKE**

Das unabhängige Wirtschaftsnetzwerk „Leitbetriebe Austria“ versteht sich als Dachmarke und Kommunikationsplattform für maximal 1.000 Vorbild-Unternehmen in Österreich. Es werden Betriebe zertifiziert, die Motor für ihre Branche und in der Region sind. Sie zeichnen sich vor allem durch verantwortungsvolle Unternehmensführung sowie werteorientiertes und der Gesellschaft verpflichtetes Handeln aus.

„Leitbetriebe Austria“ setzt als partnerschaftliches Forum auf gezieltes Beziehungsmanagement und Wissenstransfer. Die Mitglieder bringen sich aktiv ein und profitieren vom starken Netzwerk. Nähere Informationen unter [www.leitbetriebe.at](http://www.leitbetriebe.at)

## Kontakt:

**Mag. Monica Rintersbacher**  
Geschäftsführerin

LBA Leitbetriebe GmbH  
Mariahilfer Straße 124/15, 1070 Wien

**T** +43 1 522 30 33-0

**M** +43 664 883 887 67

**E** [rintersbacher@leitbetriebe.at](mailto:rintersbacher@leitbetriebe.at)